

会員の皆様

第60回 おひさまの会

講演会 口の中の手入れと健康  
「オーラルフレイル」とは？

講師：歯科医師 田中薫子先生

秋の気配が感じられるようになりました。、おひさまの会会員の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

第60回おひさまの会は歯科医師の田中薫子先生をお迎えし、講演会「口の中の手入れと健康ーオーラルフレイルとは？ー」を計画いたしました。

田中先生は、『歯と口の健康低下を「オーラルフレイル」と言い、全身の筋肉や心身の活力の衰え（フレイル）や介護が必要な状態になる原因のひとつとも言われ、ささいな歯と口の変化に早めに気づき、対応することが大切』とおっしゃっています。

日頃、歯科医の先生から直接お話を聞く機会は余りないと思います。質問時間もとってありますので、気になっていらっしゃる事等、先生にぜひおたずねになって下さい。資料もたくさん用意して下さっています。

田中先生にはおひさまの会のために貴重な診療時間を割いていただき、ありがとうございます。

田中薫子先生のプロフィール

田中歯科診療所（中区 桜木町） 歯科医  
東京医科歯科大学歯学部附属病院 う蝕制御学分野専攻  
平成12年度から横浜市立本町小学校歯科校医  
横浜市歯科医師会 学校保健委員  
第46回おひさまの会講師 講演会「百歳まで自分の歯で」

- 1, 日 時 令和1年11月2日（土） PM2:00～4:00
- 2, 会 場 「男女共同参画センター 横浜南フォーラム南太田」第1会議室  
最寄り駅：京浜急行南太田下車 徒歩約2分
- 3, 講 師 歯科医師 田中 薫子先生
- 4, 参加費 会場費として 会員：100円 当日会員；300円
- 5, 申込・問い合わせ先 スタッフまでお願いいたします。  
会場の都合上、早めにお申し込み下さいますようお願いいたします。

次回は12月7日（土） 「落語を楽しもう」です。